

# Coaching

*par l'approche centrée  
sur la personne*

**avec Gian Dasprem Singh**

**◀ Se connaître pour mieux Être ▶**

Développer la confiance en soi et prendre soin de Soi -  
Revisiter et réécrire son histoire de vie - Devenir acteur de  
sa propre libération - Se libérer de ses peurs - S'ouvrir aux  
autres et réaliser ses potentiels.

Grâce à l'approche centrée sur la personne, à la relation  
d'aide qu'elle favorise et à divers outils issus du  
développement personnel, vous serez accompagné(e)  
avec bienveillance sur le chemin de la connaissance de  
Soi et du Bien - Être.

**Sur RDV**

**Le vendredi soir ou le samedi matin**

Séance individuelle d'une durée d'1h15 : **50 €**

**06.25.90.82.08 - [giandasprem.singh@gmail.com](mailto:giandasprem.singh@gmail.com)  
[www.kundalini-paris-experiences.fr](http://www.kundalini-paris-experiences.fr)**