

**Centre SAADH SANGAT - TERRE et CIEL - KUNDALINI YOGA : Fiche
d'inscription 2021/2022**

ETAT-CIVIL

Nom et prénom :

Date et lieu de naissance :

ADRESSE ET COORDONNEES

Adresse :

Téléphone :

Mail :

SOUHAIT DE COURS :

Lundi au centre SAADH SANGAT à 20h15

Samedi au centre TERRE et CIEL à 12h30

PRATIQUE DU YOGA

DEBUTANT : quelles sont vos motivations et que recherchez -vous dans la pratique du Kundalini yoga ?

NON DEBUTANT : depuis combien de temps pratiquez - vous ?

PRATIQUE D'AUTRES DISCIPLINES : pratiquez-vous de manière régulière ou avez-vous pratiqué une autre discipline (*sport, danse, arts martiaux etc...*) ?

PROBLEMES DE SANTE à signaler :

- Problèmes respiratoires
- Tension artérielle
- Vertiges
- Difficultés d'audition
- Problèmes d'articulation (*Hanches, genoux, épaules..*)
- Dos

- Traitement médical
- Psychothérapies
- Autre