

# *Coaching* *par l'approche centrée* *sur la personne*

**avec Gian Dasprem Singh**

**◀ Se connaître pour mieux Être ▶**

Développer la confiance en soi et prendre soin de Soi  
- Revisiter et réécrire son histoire de vie - Devenir  
acteur de sa propre libération - Se libérer de ses  
peurs - S'ouvrir aux autres et réaliser ses potentiels.

Grâce à l'approche centrée sur la personne, à la  
relation d'aide qu'elle favorise et à divers outils issus  
du développement personnel, vous serez  
accompagné(e) avec bienveillance sur le chemin de  
la connaissance de Soi et du Bien - Être.

**Sur RDV**

**Le vendredi soir ou le samedi matin**

Séance individuelle d'une durée d'1h à 1h15 : **60 €**

**06.25.90.82.08 - [giandasprem.singh@gmail.com](mailto:giandasprem.singh@gmail.com)**  
**[www.kundalini-paris-experiences.fr](http://www.kundalini-paris-experiences.fr)**