



KUNDALINI YOGA

Lundi soir à 19h30

Centre SAADH SANGAT

au 7, cour de la ferme

Saint-Lazare

Paris 10ème - m° Gare de l'Est

Mardi soir à 19h

Palais de la Femme

au 94, rue de charonne

Paris 11ème - m° Charonne

Jeudi matin à 7h15

Espace JAYA

au 284, rue des pyrénées

Paris 20ème - m° Jourdain

Samedi midi à 12h30

Salle paroissiale de la paroisse

Saint-Jean des deux moulins

**au 185, rue du château des
rentiers**

Paris 13ème - m° Nationale



giandasprem.singh@gmail.com - 06.25.90.82.08

www.kundalini-paris-experiences.com



Pratique de yoga qui touche les différents plans de l'Être (physique, émotionnel, mental) et active la circulation de l'énergie vitale, appelée KUNDALINI, pour retrouver un meilleur équilibre.

La pratique comporte des enchaînements combinant le souffle, le rythme, des postures dynamiques ou statiques, du chant (mantras), de la relaxation et de la méditation.

Cours ouverts à tous : 10€ (cours d'essai) - 20€ (à l'unité) - 72€ (forfait mensuel) - 210€ (forfait trimestriel) - 315€ (forfait semestriel) - 500 à 900€ (forfait annuel en fonction du nombre de cours hebdomadaires)

Cours individuel : 60€

jaya!



giandasprem.singh@gmail.com - 06.25.90.82.08

www.kundalini-paris-experiences.com